

SLINDA®: GEBRAUCHSANLEITUNG

Ihr Gynäkologe/Ihre Gynäkologin hat Ihnen die Pille Slinda® verschrieben. Ihre tägliche Einnahme ist unerlässlich, um Ihnen eine Verhütung während Ihres gesamten Zyklus zu gewährleisten. Alle wichtigen Informationen finden Sie in diesem Leitfaden.

Was bedeuten die Farben der Pillen auf meiner Slinda®-Blisterpackung?

Ihre Slinda®-Pille, die kontinuierlich eingenommen wird, folgt einem 24/4-Schema. Das bedeutet, dass 24 Pillen einen Wirkstoff enthalten und 4 Placebopillen (ohne Wirkstoff) sind. Diese zeichnen sich durch ihre grüne Farbe aus und werden an den letzten 4 Tagen des Zyklus eingenommen.

Beginnen Sie mit der 1. Pille oben links und folgen Sie dann der Pfeilrichtung.

Tipp: Kleben Sie den Aufkleber der Wochentage (in Ihrer Verpackung) oben auf die Blisterpackung.



Wann und wie beginne ich mit meiner Slinda®-Pille?

(Ihr Arzt / Ihre Ärztin wird mit Ihnen zusammen das richtige Kästchen ankreuzen)

Die Einnahme sollte im Abstand von 24 Stunden erfolgen. Wenn diese Anweisungen befolgt werden, wird die Empfängnisverhütung gewährleistet sein:



Einnahme der 1. Slinda® Blisterpackung, wenn Sie im Vormonat KEINE VERHÜTUNGSMITTEL verwendet haben



T1 der Slinda®-Einnahme = T1 der Periode.



Einnahme der 1. Slinda® Blisterpackung, wenn Sie eine ÖSTROGENFREIE PILLE verwendet haben



T1 der Einnahme von Slinda® = Tag nach einer Einnahme (an einem beliebigen Tag) Ihrer östrogenfreien Pille.



Einnahme der 1. Slinda® Blisterpackung, wenn Sie eine PILLE MIT ÖSTROGEN verwendet haben



T1 Einnahmetag Slinda® = Tag nach der Einnahme der letzten Tablette der Blisterpackung mit Hormonen.



Einnahme der 1. Slinda® Blisterpackung, wenn Sie einen VAGINALRING oder ein PATCH verwendet haben



T1 der Einnahme von Slinda® = Tag, an dem der Patch oder der Ring entfernt wird.

Nach einer Geburt können Sie zwischen dem 21. und 28. Tag nach der Geburt Ihres Kindes mit Slinda® beginnen.

Worauf beziehen sich die grün gefärbten Pillen (Placebo)?

Bei einer Mehrheit der Frauen stimmt die Einnahme der grünen Pillen mit den Tagen der Menstruation überein. Einige Frauen werden ab dem ersten Monat (oder einige Monate nach Beginn der Einnahme) eine Amenorrhoe haben. Dies bedeutet ein Ausbleiben der Menstruation. Dieses Phänomen ist normal und stellt die Wirksamkeit der Pille nicht in Frage. Es ist auch nicht gleichbedeutend mit einer Schwangerschaft oder zukünftigen Fruchtbarkeitsstörungen. Bei einigen anderen Frauen können sich die Tage der Menstruation nach der Einnahme der grünen Pillen etwas verlängern (bis zu 8 Tage dauernde Blutung).

Was kann ich tun, wenn ich mehr Slinda® Pillen eingenommen habe, als in der Anleitung angegeben?

Es wurden keine schwerwiegenden Nebenwirkungen nach der Einnahme einer zu grossen Anzahl von Slinda®-Tabletten auf einmal berichtet. Symptome, die auftreten können, sind Übelkeit, Erbrechen oder leichte vaginale Blutungen. Im Falle einer Überdosierung sollten Sie jedoch Ihren Arzt/Ihre Ärztin um Rat fragen.

Was kann ich tun, wenn ich eine Slinda®-Pille vergessen habe?

Zwischen der Einnahme der Tabletten sollte ein Abstand von 24 Stunden liegen. Wenn Sie innerhalb von 12 Stunden nach der üblichen Einnahme bemerken, dass Sie eine Tablette vergessen haben, **nehmen Sie die vergessene Tablette sofort und die nächste Tablette zur üblichen Zeit ein**, auch wenn dies bedeutet, dass Sie zwei Tabletten am selben Tag einnehmen müssen. Je nach Woche müssen weitere Vorsichtsmassnahmen (zusätzlicher Gebrauch eines Kondoms) getroffen werden.

Vergessen einer Slinda®-Pille: Wenn die Pille in W1, W2 vergessen wurde oder wenn die grünen Tabletten vergessen wurden

W1: T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7
W2: T8, T9, T10, T11, T12, T13, T14
W3: T15, T16, T17, T18, T19, T20, T21
W4: T22, T23, T24, T25, T26, T27, T28

Wenn Sie eine Pille in der 1. Woche (z. B. an T4) vergessen haben. Wenn Sie eine Pille in der 2. Woche (z. B. an T8) vergessen haben.

⚠ Es besteht das Risiko einer Schwangerschaft. Kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin. Verwenden Sie 7 Tage lang ein zusätzliches Verhütungsmittel (z. B. Kondom).

Tage der Periode
Wenn Sie die grünen Tabletten vergessen haben, hat dies keinen Einfluss auf die verhütende Wirkung. Werfen Sie die vergessenen Tabletten weg und beginnen Sie nach den geplanten 4 Tagen mit Placebo eine neue Packung.

Vergessen einer Slinda®-Pille: wenn Sie die Pille in W3 oder W4 vergessen haben (ausser grüne Tabletten)

W1: T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7
W2: T8, T9, T10, T11, T12, T13, T14
W3: T15, T16, T17, T18, T19, T20, T21
W4: T22, T23, T24, T25, T26, T27, T28

Wenn eine Pille zwischen T15 und T24 (z. B. an T22) vergessen wurde.

Verwenden Sie 7 Tage lang ein zusätzliches Verhütungsmittel (z. B. Kondom).

⊗ Nehmen Sie die grünen Tabletten nicht, sondern gehen direkt weiter zur nächsten Blisterpackung.

Stempel des Arztes/der Ärztin

W = Woche
T = Tag

Im Zweifelsfall oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt/Ihre Ärztin oder Apotheker/in.